



A través del desierto
Dios nos guía a la libertad

Franciscans

Oración

El tiempo de cuaresma nos regala cuarenta días para reflexionar sobre nuestra vida, nuestra relación con nosotros mismos, con Dios y con las personas que nos rodean.

*Ubica un lugar donde puedas estar en silencio.
Contacta con tu respiración; si te ayuda cierra los ojos.*

**cua
res
ma**

oportunidad
para la
renovación
personal y
comunitaria

- **Ponte en presencia de Dios.** Abre tu corazón, suelta tus resistencias.
- **Reconoce aquellas cosas que te quitan Vida,** que te desconectan de Dios, de los otros y de tu entorno. Aquello que te apaga la esperanza, que te hace estar en un modo poco amoroso(a) contigo y con los demás.
- **Identifica qué acciones,** qué hábitos cotidianos, qué relaciones y pequeñas decisiones **te estorban para caminar.**
- **Ubica en qué formas concretas dañas a otros** o te dañas a ti mismo(a).
- **Siente arrepentimiento sincero,** porque en ocasiones no logras ser tu mejor versión y dar Vida. Pide su ayuda.
- **Agradece a Dios por lo que te regala** en este momento de oración y en toda tu vida.

Y comparte con Él: ¿A qué te sientes invitado(a)?

**Descarga esta postal y
consulta más información:**

<https://bit.ly/cuaresma-iteso>



**ACÉRCATE
al CUI**



ITESO, Universidad
Jesuita de Guadalajara

Centro Universitario Ignacio